

HAKIKI Nour Eddine

COMMENT RÉUSSIR SES ÉTUDES

GUIDE ET CONSEILS



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

TABLE DES MATIERES

Préface.....	3
Chapitre 1 : <i>Apprendre à s'organiser</i>	7
Chapitre 2 : <i>Le cours et ses bienfaits</i>	15
Chapitre 3 : <i>Les travaux dirigés : L'entraînement aux examens</i>	21
Chapitre 4 : <i>Les travaux pratiques : Apprendre à manipuler...</i>	25
Chapitre 5 : <i>Apprendre et comprendre : A ne pas confondre..</i>	31
Chapitre 6 : <i>La prise de notes et les résumés : Consigner l'essentiel</i>	39
Chapitre 7 : <i>Apprendre à se documenter et bien s'informer.</i>	45
Chapitre 8 : <i>Bien s'entretenir pour mieux réussir</i>	51
Chapitre 9 : <i>Bien gérer le stress et éviter la dépression</i>	59
Chapitre 10 : <i>Les révisions : La clé de la réussite</i>	65
Chapitre 11 : <i>L'examen : Soyez prêts le jour J</i>	75
Chapitre 12 : <i>L'exposé : L'art de bien communiquer</i>	99
Chapitre 13 : <i>Le mémoire : Bien rédiger et savoir parler</i>	107
Chapitre 14 : <i>L'après examen : Gérer l'échec et même la réussite</i>	113